SKYRIUS **Savęs pažinimas**

TEMA **Mano socialiniai ryšiai**

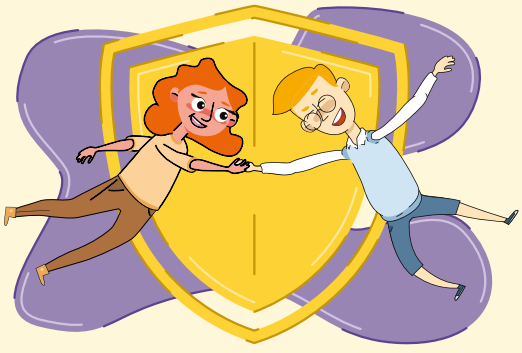
# Socialiniai ryšiai

Ar žinai, kokie gali būti socialiniai ryšiai tavo aplinkoje? Kuo jie yra svarbūs ir kokią įtaką daro tau? Parink teisingus atsakymus į pateiktus klausimus ir pažymėk ☒.

## Socialiniai ryšiai gali būti kuriami:

1. Tiesiogiai ☐
2. Socialiniuose tinkluose ☐
3. Ir tiesiogiai, ir socialiniuose tinkluose ☐

## Socialinius ryšius stiprina:



1. Bendradarbiavimas ☐
2. Konfliktai ☐
3. Panašios vertybės ☐
4. Konkurencija ☐

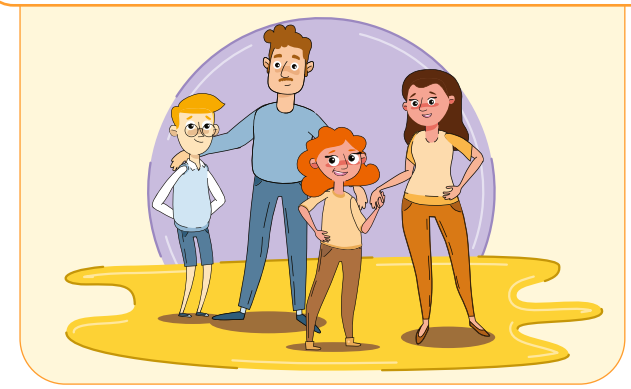
## Sėkmingas bendradarbiavimas priklauso nuo:

1. Asmeninių ambicijų ir norų, su kuriais turi sutikti visi
2. Žmonių noro ir pastangų siekti bendrų tikslų
3. Abipusio pasitikėjimo

## Konkurencija sukelia stresą, o tai gali lemti

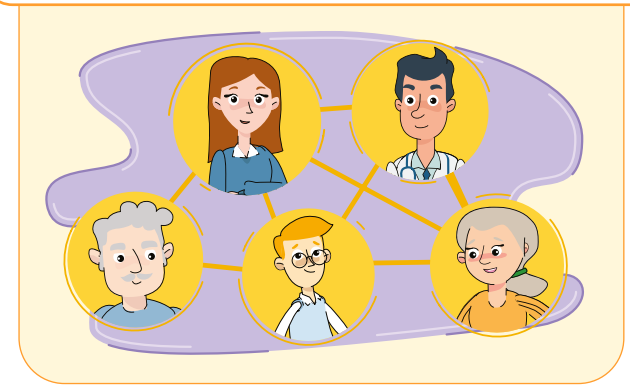
1. Puikią nuotaiką
2. Didėjantį socialinį tinklą
3. Pyktį, baimę ir ramybės praradimą

## Kokio socialinio vaidmens negalime priskirti šeimai?



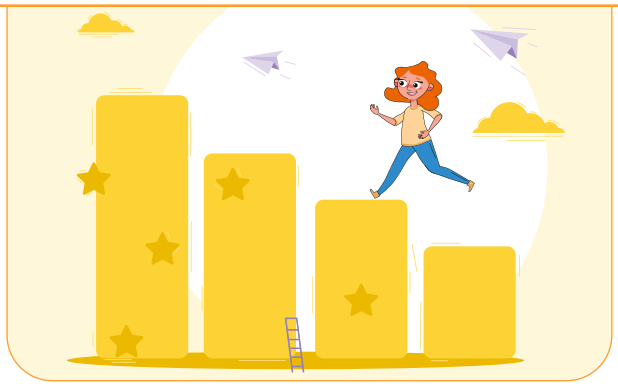
1. Mamos
2. Krikštasūnio
3. Senelio
4. Žmonos

## Ko kiekviena šeima turi išmokti?



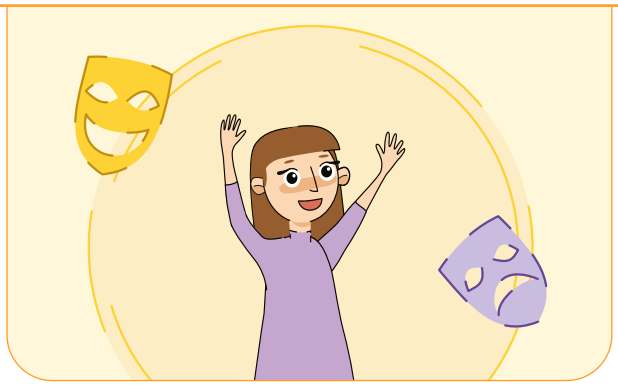
1. Klausyti ir išgirsti vienam kitą
2. Spręsti konfliktus
3. Nekonfliktuoti
4. Derinti asmeninius ir šeimos poreikius

**Atsakingai sukurti socialiniai ryšiai karjeros sprendimuose ir pasirinkimuose gali:**



1. Padėti kritiškai įvertinti savo pasirinkimus
2. Mokytis iš savo autoritetų
3. Iškilus klausimams, pasikonsultuoti su tau svarbiais žmonėmis
4. Neduoti jokios naudos

**Socialinis vaidmuo yra:**



1. Santykio su kitais žmonėmis apibūdinimas
2. Elgesys, kuriuo žavisi kiti žmonės
3. Elgesys, kuris yra kitiems žmonėms netikėtas

**Socialiniai vaidmenys gali būti siejami su:**

1. Šeima
2. Svajonėmis
3. Interesais
4. Situacija

**Veiksniai, lemiantys socialinius ryšius:**

1. Kultūriniai
2. Ekonominiai
3. Politiniai
4. Socialiniai